PITUFO
300 m. aprox.

CONCELLO
DE
FRADES

INFANTIL - CADETE FEMININO
2000 m. aprox.

CONCELLO
DE
FRADES

PREBENXAMÍN
500 m. aprox.

CONCELLO
DE
FRADES

CADETE MASCULINO - XUVENIL
3000 m. aprox.

CONCELLO
DE
FRADES

BENXAMÍN-ALEVÍN
800 m. aprox.

CONCELLO
DE
FRADES

ADULTOS
8600 m. aprox.

CONCELLO
DE
FRADES

PALMARÉS DA CARREIRA DE FRADES

2014 MASCULINO	2014 FEMENINO
1º VICTOR RIOBOO	1º PAULA MAYOBRE
2º ROBERTAS GERALAVICIUS	2º MELA PENAS
3º AKKA ESSAADAOUI	3º AGUEDA BLANCO
2015 MASCULINO	**2015 FEMENINO**
1º HASSAN LEKHILI	1º PAULA MAYOBRE
2º NUNO COSTA	2º RAQUEL SUÁREZ
3º AKKA ESSAADAOUI	3º MELA PENAS
2016 MASCULINO	**2016 FEMENINO**
1º LOLO PENAS	1º ESTER NAVARRETE
2º ALEJANDRO FERNÁNDEZ	2º PAULA MAYOBRE
3º HASSAN LEKHILI	3º CLARA SIMAL
2017 MASCULINO	**2017 FEMENINO**
1º DAVID SANTOS	1º PAULA MAYOBRE
2º AMADOR PENA	2º ROCIO ALVITE
3º JACOBO GESTO	3º RAQUEL SUÁREZ
2018 MASCULINO	**2018 FEMENINO**
1º NUNO COSTA	1º PAULA MAYOBRE
2º ANXO CASTRO	2º ESTHER RODRÍGUEZ
3º AKKA ESSAADAOUI	3º MARÍA JESÚS GESTIDO

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición, o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a Lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico a Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow, 13-15008 A Coruña.
Poderá consultar os resultados oficiais e toda a información relativa ás probas nas páxinas web:

www.carreirasgalegas.com www.emesports.es www.atletismo.gal www.correrengalicia.org

VI Carreira Pedestre Popular

CONCELLO DE FRADES

NA PRAZA PÚBLICA DE PONTE CARREIRA
A PARTIR DAS 10:30h.

mércores
1 MAIO
2019

PITUFOS - SUB 6
PREBENXAMÍNS - SUB 8
BENXAMÍNS - SUB 10
ALEVÍNS - SUB 12
INFANTÍS - SUB 14
CADETES - SUB 16
XUVENÍS - SUB 18
JUNIORS - SUB 20
PROMESA - SUB 23
SENIORS
MASTER

- Trofeos
- Medallas para todos os escolares
- Categorías Escolares: Gratuito
- Inscrición Adultos: 5€

Camisetas técnicas, bolsa corredores, bebida e froita para todos os participantes

www.emesports.es www.atletismo.gal www.carreirasgalegas.com www.correrengalicia.org

ORGANIZAN:

CONCELLO DE FRADES

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

COLABORAN:

GALEGA 100%
O leite, co noso selo.
CENTRO DE FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN Jéssica Gómez
CORRER EN GALICIA
Nutri Sport
infantilandia
Deputación DA CORUÑA
CAMBA S.L.
SUPERMERCADO CLAUDIO
BEBIDAS Jesús Bendaña Ramos, S.L. (Estrella Galicia) Arzúa
EUROFRUT
FEIRACO
A Nova
PEPSICO
Correiras Galegas
Erimsa

VI CARREIRA PEDESTRE POPULAR

CONCELLO DE FRADES

O Concello de Frades celebra a súa VI Carreira Pedestre Popular o mércores 1 de maio de 2019 na localidade de Ponte Carreira (estrada Ordes-Ponte Carreira DP-3802) baixo o control técnico da **Federación Gallega de Atletismo (Delegación en Santiago).** As probas estarán suxeitas ó seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha soa clasificación. O control da carreira estará a cargo do Comité Galego de Xuíces da Federación Gallega de Atletismo, Delegación Santiago de Compostela.

2. CATEGORÍAS DOS PARTICIPANTES, DISTANCIAS E HORARIO DAS PROBAS

O percorrido da carreira será dunha distancia de 8.6 km en ruta. A SAÍDA E A CHEGADA ESTARÁ SITUADA NA PRAZA PÚBLICA DE PONTE CARREIRA.

Todos os participantes deberán colocarse na liña de **SAIDA 5 minutos** antes do inicio de cada proba.

CARREIRA	HORA	CATEGORÍA (M/F)	ANO DE NACEMENTO	DISTANCIAS
Menores	10:30h.	Pitufo-biberón-Sub 6	Nados en 2014 e posteriores	300m. aprox. (1 volta á praza)
Menores	10:40h.	Prebenxamin-Sub 8	Nados en 2012-2013	500m. aprox.
Menores	10:50h.	Benxamín-Sub 10	2010-2011	800m. aprox.
Menores	11:00h.	Alevín-Sub 12	2008-2009	800m. aprox.
Menores	11:15h.	Infantil (M/F) e cadete femenino-Sub 14 e Sub 16	2004-2005-2006-2007	2000m. aprox.
Menores	11:30h.	Cadete masculino e xuvenil (M/F)-Sub 16 e Sub 18	2002-2003-2004-2005	3000m. aprox.
Adultos	12:00h.	Junior-Sub 20	Nados en 2000-2001	8600m. aprox.
Adultos	12:00h.	Promesa-Sub 23	Nados entre 1997-1998-1999	8600m. aprox.
Adultos	12:00h.	Senior	Nados entre 1996 ata 1985	8600m. aprox.
Adultos	12:00h.	Master 1	Nados/as entre 1984 ata 1979	8600m. aprox.
Adultos	12:00h.	Master 2	Nados/as entre 1978ata 1970	8600m. aprox.
Adultos	12:00h.	Master 3	Nados/as en 1969 ata 1960	8600m. aprox.
Adultos	12:00h.	Master 4	Nados/as a partir do ano 1959	8600m. aprox.

ENTREGA DE PREMIOS-PRAZA PÚBLICA PONTE CARREIRA

O percorrido da proba absoluta estará indicado e sinalizado cada kilómetro.

3. INSCRICIÓNS.

***PROBAS ESCOLARES (Sub6-pitufos, Sub8-prebenxamín, Sub10-benxamín, Sub12-alevín, Sub14-infantil, Sub16-cadete e Sub18-xuvenil incluido).**
Realizaránse a través do formulario online presente na páxina web www.emesports.es. Data límite ata o luns 29 de abril ás 23.59 horas. As inscricións para as categorías escolares serán GRATUITAS.

***CATEGORÍAS ADULTOS (Sub20-junior, Sub-23-promesa, senior e master.)**
As inscricións estarán presentes na páxina web www.emesports.es. Non se aceptarán inscricións fora de prazo, con datos incompletos ou sin todos os obrigatorios presentes no formulario de inscrición online.

PREZOS DA INSCRICIÓN:
CATEGORÍAS ESCOLARES: GRATUITA
ADULTOS (De Sub20-junior ata master): 5,00€

***INSCRICIÓN POR CLUBES FEDERADO**
*Os equipos, clubes, centros... que desexen optar ós premios en metálico deberán formalizar a inscrición individual de cada atleta na web www.emesports.es e remitir un correo electrónico á dirección de correo santiago@atletismo.gal cos datos do clube xunto co listado de atletas que participarán na proba selado pola **Federación Galega de Atletismo ou delegación** correspondente no seu defecto. **SEN ESTE CORREO ELECTRONICO NON PODERAN OPTAR OS PREMIOS POR CLUBES.** Na clasificación por clubes poderán entrar os atletas das categorías **Sub20-junior, Sub-23promesa, senior e master.**

SE ALGÚN ATLETA DA CATEGORÍA SUB18 (XUVENIL), DESEXE PARTICIPAR NA PROBA ABSOLUTA DEBERÁ NOTIFICALO NO EMAIL santiago@atletismo.gal.

Admitiranse inscricións ata o luns 29 de abril as 23.59. NON SE ADMITIRAN INSCRICIONS FORA DO PRAZO ESTABLECIDO. Os dorsais recolleránse na Secretaría da Competición sita na Praza Pública de Ponte Carreira ata media hora antes do inicio de cada proba. O dorsal deberá levarse en todo momento durante o transcurso da proba colocado de forma totalmente visible na parte anterior do corpo.

Os atletas da proba absoluta correrán cun CHIP que lles será entregado na Secretaría no momento de recoller o dorsal.

Para calquer información adicional poderán chamar ao **teléfono 600 852 222 (Lino).**

4. Haberá servizo de **vestiario e duchas a disposición de todos os atletas sito no Pavillón Municipal ao carón do CPI de Ponte Carreira (a 700 metros da saida), tamén haberá baños/servizos ao carón da saída/meta.**
A organización disporá a disposición de todos os atletas un **servicio de fisioterapia, ropero e ademais de persoal sanitario e ambulancia.** Tamén **haberá inchables para os mais pequenos.**

5. RETIRADA DE DORSAIS E CHIPS

Realizaránse o día da proba na Secretaría da Competición sita na Praza Pública de Ponte Carreira ata media hora antes do inicio de cada proba. ***CONTROL CON CHIP:** A proba de adultos estará controlada a través dun **CHIP** que se entregará a cada corredor no momento da recollida do dorsal e que deberá colocarse nas zapatillas antes da saída da súa proba. E obrigatorio unha vez crucen a liña de meta entrégalo nuns recipientes habilitados para tal efecto. Todos os corredores teñen a obriga de devolver o CHIP o finalizar a súa proba.

6. O longo do percorrido á organización ubicará controis nos cales poderase descalificar a calquera atleta que incumpla a normativa da competición (sairse do percorrido, sacar o dorsal, obstaculizar ou empurrar a outros atletas...).

7. Todo atleta que chega a liña de meta sen o seu dorsal colocado correctamente na zona do peito será descalificado a criterio do xuiz árbitro da competición.

8. PREMIOS ESPECIAIS DA CARREIRA POPULAR

- Haberá trofeos para os 3 primeiros clasificados de cada categoría (en mulleres e homes), tamén para as categorías Sub6-pitufo e Sub8-prebenxamín.
- Trofeo para as 3 primeiras mulleres e os 3 primeiros homes da carreira absoluta (Sub20-junior, Sub23-promesa, senior e master).
- Trofeos para os 3 primeiros clasificados/as empadroados no Concello.
- Trofeos para os 3 primeiros equipos masculinos e femeninos clasificados na clasificación final.
- Trofeo para o clube, entidade ou colexio que aporte mais participantes na proba.
- Medallas orixinais para tódolos participantes escolares (de Sub6-pitufo a Sub18-xuvenil).
- Os trofeos non serán acumulativos agás os correspondentes os atletas locais.
- Entrega de camisetas técnicas para tódolos participantes e outros agasallos.
- **AO REMATE DA PROBA HABERÁ FROITA E BEBIDA PARA TÓDOLOS PARTICIPANTES.**

PREMIOS EN METÁLICO (Só para a Carreira Absoluta: de Sub20 e MASTER).

PREMIOS INDIVIDUAIS	PREMIOS POR CLUBES
1º CLASIFICADO/A: 250 euros	1º CLUBE FEDERADO MASCULINO/FEMENINO: 150 euros
2º CLASIFICADO/A: 150 euros	2º CLUBE FEDERADO MASCULINO/FEMENINO: 100 euros
3º CLASIFICADO/A: 100 euros	3º CLUBE FEDERADO MASCULINO/FEMENINO: 50 euros
4º CLASIFICADO/A: 75 euros	
5º CLASIFICADO/A: 50 euros	

A clasificación por clubes será establecida a través dos 8 primeiros corredores en cruzar a liña de meta, pola suma dos seus postos, gañando o equipo que menos puntos acade. En caso de empate gañará o equipo que mellor clasifique o seu 8º componente. Os equipos poderán ser masculinos ou femeninos (non mixtos) .

SÓ SE ADMITIRÁ A PARTICIPACIÓN DE CLUBES FEDERADOS NOS PREMIOS EN METÁLICO, que terán que presentar o listado dos atletas co selo oficial da Federación Gallega de Atletismo ou no seu defecto da Delegación correspondente. Na confección do clube non poderán entrar atletas pertencentes a outros clubes nin filiais do mesmo. Os premios serán aboados por transferencia bancaria, para o cal os atletas e equipos gañadores terán que facilitar os datos bancarios e persoais (fotocopia do DNI) unha vez finalizada a carreira.

9. PARTICIPACIÓN DE ATLETAS DE OUTRAS FEDERACIÓNS AUTONÓMICAS E EXTRANXEIROS: Nesta proba a participación de atletas estranxeiros e de outras federacións autonómicas rexirase de acordo co disposto no artigo 3.4 do "**Reglamento para las competiciones de la temporada de campo a través, marcha, ruta, trail y pista da tempada 2018-2019.**"

Mais información de esta norma no ligazón:
http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2019/06 ReglamentoCompeticiones.pdf

10. As reclamacións ós resultados oficiais deberán formularse verbalmente o Xuiz Árbitro da Competición, non mais tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

11. Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo co disposto no regulamento da FGA e RFEA en vigor para probas en ruta.

12. Tódolos participantes polo feito de inscribirse na proba, aceptan o presente regulamento. En caso de dúbida prevalecerá o criterio da organización, prohibindo a participación sen estar inscrito ou sin levar dorsal.